



ACCIDENTES VIALES

Los accidentes viales son sucesos inesperados, que ocurren de manera súbita, sobreviniendo en el acto lesiones traumáticas, muchas de ellas de recuperación lenta y con potencialidad de dejar secuelas permanentes.

Para poder prevenir un accidente, primero hay que reconocer y asumir que no es producto del azar, sino que es una suma de causalidades que dan como resultado final un efecto no deseado, muchas veces evitable.

En nuestro país, los accidentes viales son responsables haber producido la muerte a más de 7800 personas durante el año 2009, siendo la primera causa de muerte por debajo de los 40 años de edad y la tercera para cualquier edad, siguiendo de cerca a las enfermedades cardiovasculares y el cáncer.

Por regla general los accidentes de tránsito son producto de la negligencia, la impericia o la imprudencia de no respetar las leyes de tránsito vigentes.

Ante esta realidad, siempre resultan escasas las recomendaciones a la hora de lamentar víctimas, sobre todo cuando la gran mayoría tiene entre 16 y 39 años, por ello insistimos en tener siempre presente las reglas en el tránsito:

- Conducir con precaución, cuidando su vida y la de sus semejantes.
- Use el cinturón de seguridad, al igual que todos los ocupantes del auto.
- Enseñar a su hijo con el ejemplo, respete todas las normas de seguridad.
- Cuando conduzca, no consuma bebidas alcohólicas y no coma en exceso.
- Respete siempre el semáforo y la senda peatonal.
- En viajes largos realice todas las paradas necesarias para evitar su fatiga y la de los acompañantes.
- Verifique periódicamente el estado de los elementos de seguridad de su automóvil: cubiertas, luces, frenos, cinturones de seguridad, limpiaparabrisas, bocina, matafuego, botiquín y balizas.
- Mientras conversa con el acompañante, mantenga la vista siempre en el camino.
- Los niños deben viajar en el asiento de atrás, con el cinturón de seguridad ajustado, jamás en los brazos del acompañante o del conductor.
- La cantidad de ocupantes debe ser acorde a la capacidad del vehículo, donde cada persona transportada debe tener su cinturón de seguridad colocado.
- Mantenga una distancia prudencial con el vehículo que lo antecede, evite frenadas bruscas, no confíe en los demás, maneje a la defensiva.



- Tenga el hábito de observar permanentemente por los espejos retrovisores.
- En cada intersección, disminuya la velocidad hasta que puede observar que por la arteria contraria no viene ningún vehículo.
- En días de lluvia, reduzca la velocidad y evite adelantarse a otros vehículos, la lluvia reduce la visibilidad entre un 30% y 90%.
- Si conduce junto a vehículos estacionados, reduzca la velocidad, puede salir alguien inesperadamente de entre ellos.
- En toda arteria próxima a una escuela, reduzca la velocidad.
- No realice el mismo recorrido siempre, si observa calles congestionadas, evítelas, existen calles paralelas a éstas que lo llevarán igual a su destino.
- Si viaja en moto, use la cabeza, póngase el casco, el 31 % de los lesionados que llegan a los hospitales de Mendoza son accidentados en moto.

**De nosotros depende que disminuyan los accidentes de tránsito,
la próxima víctima puede ser Ud.**