

Prevención

QUÉ HACER EN CASO DE SISMO?



Antes

- Junto con su familia, prepare un plan para enfrentar los efectos de un sismo. Esto requiere que organice y ejecute simulacros.
- La familia deben conocer con antelación las áreas de seguridad tanto internas como externas en su domicilio.
- Identifique los lugares más seguros de su casa, las salidas principales y alternas.
- Verifique que las salidas y pasillos estén libres de obstáculos.
- Mantenga siempre en buen estado las instalaciones de gas, agua y electricidad.
- Conozca la ubicación y funcionamiento de las llaves generales de luz, agua y gas.
- Mantenga los bordes de sus techos libres de objetos contundentes (macetas, maderas u otros).
- Tenga siempre a mano los números telefónicos de emergencia, un pequeño botiquín, una linterna con pilas y un radio portátil.
- Mantenga la vacunación de toda la familia. Preste atención a la vacuna antitetánica.
- Guarde provisiones (comida enlatada), podrían ser necesarias.
- Fije a la pared: repisas, cuadros, armarios, estantes, espejos y bibliotecas.
- Evite colocar objetos pesados en la parte superior de éstos.
- Asegure firmemente al techo las lámparas.

Durante

- Conserve la calma, no permita que el pánico se apodere de usted. Tranquilice a las personas que estén a su alrededor. Ejecute las acciones previstas en el plan familiar.
- Diríjase a los lugares seguros preestablecidos; cúbrase la cabeza con brazos y manos.
- No utilice los ascensores.
- Aléjese de los objetos que puedan caer, deslizarse o quebrarse (vidrios, ventanas, cornisas).



- No se apresure a salir, el sismo dura sólo unos segundos y es posible que termine antes de que usted lo haya logrado.
- De ser posible cierre las llaves del gas, corte la corriente eléctrica y evite encender, fósforos, velas o cualquier fuente de incendio.

Después

- Verifique si hay lesionados y provea los primeros auxilios.
- En caso de incendios o fugas de cualquier tipo, llame a los servicios de auxilio.
- Use el teléfono sólo para llamadas de emergencia.
- Escuche la radio para informarse y colabore con las autoridades.
- Si es necesario evacuar el inmueble, hágalo con calma, cuidado y orden, siga las instrucciones de las autoridades.
- Antes de salir de su hogar, intente cerrar las llaves generales de luz, agua y gas.
- Reúname con su familia en el lugar previamente establecido.
- No encienda fósforos, ni velas, no use aparatos eléctricos hasta asegurarse de que no hay fugas de gas.
- Efectúe con cuidado una revisión completa de su casa y mobiliario. No haga uso de ella si presenta daños.
- Limpie los líquidos derramados o escombros que ofrezcan peligro.
- Esté preparado para futuros sismos, llamados réplicas. Generalmente son más débiles, pero pueden ocasionar daños adicionales.
- Aléjese de edificios dañados y evite circular por donde existan deterioros considerables.
- No toque los cables que estén caídos sobre su vivienda o en la calle.
- No consuma alimentos ni bebidas que hayan podido estar en contacto con vidrios rotos o algún contaminante.
- Utilice el automóvil lo menos posible. Conduzca con cuidado.
- En caso de quedar atrapado, conserve la calma y trate de comunicarse al exterior golpeando con algún objeto.
- Si se produjo un corte de agua corriente, utilice el agua del depósito del baño o hielo de la heladera.
- Una vez ubicada su familia en lugar seguro, trate de participar, junto a Defensa Civil, en las tareas de salvamento y atención de emergencia.
- No propague rumores.

QUÉ HACER EN CASO DE SISMO EN...



La vía pública

- Mantener la calma evitando gritar y/o realizar acciones que manifiesten pánico.
- No corra. La mayoría de los accidentes que ocurren durante los sismos se deben a las personas que corren sin fijarse, y son atropelladas o sufren caídas.
- Analizar la zona donde se encuentra a fin de dirigirse al sitio más seguro. Este será aquel que no tenga edificios cercanos con ventanales, cornisas o que esté alejado de los cables que conducen energía eléctrica.
- Evitar acercarse a los postes donde se encuentran los transformadores.
- Encender la radio a fin de informarse sobre la magnitud del evento y sus consecuencias.
- Comunicarse con sus familiares para conocer su estado.

En el vehículo

- Mantener el control del automóvil disminuyendo la velocidad hasta detenerse por completo.
- Estacionar el vehículo evitando quedar a la sombra de los edificios que tienen de cinco a siete pisos, los cuales son más vulnerables.



- Evitar descender de la unidad y mantener la calma
- Encender el radio a fin de informarse sobre la magnitud del evento y sus consecuencias.
- Comunicarse con sus familiares para conocer su estado.

En el trabajo

- Mantener la calma.
- Apagar los equipos eléctricos.
- Evitar perder el tiempo reuniendo las pertenencias personales.
- Evitar correr y gritar.
- Evitar el uso de los ascensores y escaleras eléctricas.
- Seguir las señales que marcan las rutas de evacuación.
- Buscar salir del edificio una zona segura considerando los ventanales de los inmuebles cercanos, los cables de corriente eléctrica, los transformadores y el flujo vehicular.
- Encender la radio a fin de informarse sobre la magnitud del evento y sus consecuencias.
- Comunicarse con sus familiares para conocer su estado.

En los centros de reunión

- Mantener la calma y evitar conductas alarmantes.
- Seguir la ruta de evacuación.
- Evitar correr.
- Evitar quedar bajo repisas que contengan adornos o bajo las lámparas del local.
- Evitar las cercanías de los aparadores o ventanas.
- Evitar en uso de los ascensores o escaleras eléctricas.
- Situarse en lugares que muestren seguridad.
- Encender la radio a fin de informarse sobre la magnitud del evento y sus consecuencias
- Comunicarse con sus familiares para conocer su estado

De lo que hoy hagamos o dejemos de hacer en temas preventivos dependerá la seguridad y la tranquilidad de nuestro hogar