



La sexualidad de nuestros hijos

¿Que podemos hacer los padres para favorecer el desarrollo de nuestros hijos?

¿Que hacer frente a la pregunta?

Un momento difícil para cualquier padres es aquel en que nuestro hijo/a nos pregunta:

"¿Cómo nacen los bebés?"

"¿qué es hacer el amor?"

"¿que significa ser homosexual?"

etc.

- Una primera Idea general que sirve para cualquier edad y para cualquier pregunta es DECIR SIEMPRE LA VERDAD. Muchas veces las historias que los adultos inventamos para "salir del paso" son percibidas por los niños como falsas. Cuando el niño tenga una Inquietud seguirá preguntando hasta que alguien le satisfaga su curiosidad. Ese alguien debería ser su papa o su mama; seguramente la información que recibirá de sus padres será siempre más correcta y más acorde a las creencias familiares que la de un compañerito de escuela.
- Contestar la pregunta en el momento en que surge. No es conveniente diferir la respuesta aunque esto supuestamente daría tiempo para prepararnos para dar una explicación "mejor". El momento es "aquí y ahora" y no es bueno desaprovecharlo.
- Responder concretamente a lo que el niño demande. El exceso de explicaciones aburre y confunde.
- Utilizar términos que el niño conozca. Asegurarse que comprenda las palabras que usamos.
- Usar las palabras correctas, evitando en lo posible el uso de términos vulgares o "familiares", especialmente cuando deben nombrarse los órganos genitales. No hay niño o niña que sea demasiado pequeño/a como para no poder saber que el pene se llama "pene" y la vulva "vulva".
- Si no es clara la pregunta, es conveniente asegurarse del sentido que tiene para el niño. Podemos repreguntar, para evitar contestar en base a supuestos personales condicionados por nuestra mirada adulta.
- Aceptar que hablando de sexualidad, todos nos ponemos un poco incómodos, pero que igualmente es bueno dialogar. Una actitud honestamente tímida será más verosímil que una postura incómodamente "moderna".
- Asumir que es posible no tener todas las respuestas, pero que estas se encuentran en algún lado, y que podemos, desde el lugar de padres, acompañarlos en la búsqueda.
- Aceptar todas las preguntas. Si un/a niño/a realiza una pregunta y creemos que es una grosería o una falta de educación, estaremos señalando que la sexualidad es grosera, vergonzante y que no tiene cabida en el dialogo familiar. Tal vez la forma de preguntar sea vulgar. Tendremos que ayudarlos a reformular la pregunta y encontrar luego una respuesta adecuada.

¿Que hacer si no pregunta?

- Si el niño no pregunta, no significa que no tenga Interrogantes sobre la sexualidad. Puede ocurrir que el diálogo familiar sea fluido y que las preguntas se hayan contestado naturalmente, o que al percibir la tensión familiar frente a estos temas haya decidido evitarles a los padres y a si mismo un momento incomodo. Si ustedes se reconocen como muy incómodos en este tema el pediatra puede ayudarlos.



Los niños y los medios de comunicación

- El impacto de los medios, fundamentalmente la televisión, también impacta en la construcción de la sexualidad. Generalmente la televisión enfrenta a los niños a problemáticas ajenas a su edad y realidad emocional. Algunos "dibujos animados" también reflejan la problemática sobre la Identidad sexual. Una historieta se basa en el personaje de un joven que al recibir un hechizo se "transforma" de hombre a Mujer (y viceversa).

Últimamente se han puesto de moda canciones populares con letras que aluden a la sexualidad, a la orientación sexual, al deseo, etc.

¿Que hacer?

La decisión es particular de cada familia.

Es improbable que podamos mantener alejados a los niños de estímulos que consideremos nocivos. Por ello es importante acompañarlos, siempre que sea posible, compartir con ellos el programa en cuestión y utilizar la oportunidad para ofrecer la opinión adulta sobre lo que se esta ofreciendo como modelo (relaciones sexuales precoces, embarazos adolescentes, ambigüedad sexual, etc.) Preguntarles

¿que cantas?; ¿sabes lo que significa esa palabra?

Talvez sea la única forma de transformar un estímulo que podría ser perjudicial en instrumento y oportunidad de mensajes de salud.

Adolescencia y educación para la sexualidad

Es pregunta corriente si debe darse a los adolescentes bibliografía sobre sexualidad.

La dificultad con que nos encontramos es como lograr que el adolescente acepte un Libro o un folleto que proviene "del mundo adulto", justamente en el momento evolutivo en que debe rebelarse contra él para forjar su propia Identidad.

Una estrategia posible es justamente no ofrecérselo. Si dejamos a su alcance el material que quisiéramos que conozca, seguramente podremos observar que "desaparece" o comienza a migrar misteriosamente por la casa. Tal vez al tiempo aparezcan preguntas o comentarios. Es una alternativa para esos momentos de la vida familiar en los que los padres encuentran conflictivo el diálogo con sus hijos adolescentes. Recurrir a los maestros y al pediatra también puede ayudar.

Fuente: Sociedad Argentina de Pediatría