



## Evitemos infecciones del corazón con una boca sin caries.

Por Dr. Daniel E. Pérez Cuvit (Médico Cirujano) □ y Dra. Denise Pérez Cuvit (Odontóloga De Familia).

El corazón y la boca están relacionados.

Para comenzar, podemos decir que la boca posee una gran cantidad de bacterias, más que en cualquier otra parte del organismo, y muchas de ellas en la boca, pueden provocar enfermedades.

La higiene de tus dientes todos los días es fundamental, pero si no lo realizas, la cantidad de bacterias aumenta y con esto la probabilidad de una enfermedad.

La inflamación de las encías y la aparición de caries, lleva a abscesos agudos o crónicos lo cual es muy peligroso, y aumenta el riesgo de sufrir una bacteriemia, es decir, que pasan bacterias de la boca a la sangre y luego van directamente al corazón, produciendo una endocarditis (enfermedad crónica del corazón), especialmente si hay procedimientos como extracciones, tratamientos de conducto, etc. Por este motivo se suele indicar profilaxis con antibióticos.

Los pacientes que pueden correr mayor peligro de tener endocarditis son los pacientes que tienen:

- 1) Válvulas que poseen prótesis.
- 2) Pacientes que hayan tenido una endocarditis.
- 3) Pacientes que han recibido un corazón por trasplante y que pueden desarrollar alteraciones de las válvulas de ese corazón.
- 4) Enfermedades congénitas del corazón.

¿Cómo hacen estas bacterias para entrar a la sangre desde la boca?

Ingresa por heridas o úlceras que hay en las encías afectadas alrededor de los dientes. Pero si te cepillás los dientes todos los días, podés evitar la enfermedad de las encías y/o caries, reducir la entrada de bacterias a la sangre y cuidar a tu corazón de las bacterias.

Entonces, si cuidás la limpieza de tus dientes, cuidarás tu corazón. Recordá además hacerte un control periódico con tu médico y odontólogo.